

**Liebe Patientin, lieber Patient,
wir wissen, dass mit jeder Operation auch Unan-
nehmlichkeiten verbunden sind. Wenn Sie die nach-
stehenden Hinweise zum Verhalten nach chirur-
gischen Eingriffen beachten, wird es Ihnen jedoch
schon bald besser gehen.**

Am Tag der Operation...

- Essen Sie erst wieder, wenn die Anästhesie vollständig nachgelassen hat. Sie könnten sich sonst schmerzhafte Bissverletzungen zuführen.
- Verzichten Sie auf Alkohol und Tabak.
- Vermeiden Sie Sport, schwere Arbeiten und Plätze mit viel Staub und Schmutz.
- Spülen Sie nicht öfters den Mund, das kann die Heilung beeinträchtigen.
- Kühlen sie mit Coldpack die betroffene Wange. Alternativ können Eiswürfel in ein Tuch gebunden werden.
- Wenden Sie die Medikamente nach unseren Anweisungen an. Unsere wichtigsten Medikamente sind:
 - o Xefo 8 mg: Schmerzmittel, max. 2 Tabletten pro Tag. Nehmen Sie die Schmerzmittel so lange wie nötig. In der Regel kann es nach 3-4 Tagen abgesetzt werden
 - o Dafalgan 1g: Wird als Alternative zu Xefo abgegeben. Max. 4 Tabletten pro Tag, so lange wie nötig.
 - o Dentohexin: Desinfiziert den Mund, während ca. 7 Tagen zwei Mal pro Tag eine Minute spülen
 - o Amoxicillin 375mg: Antibiotika, wird nur in speziellen Fällen abgegeben. Drei Mal täglich vor den Hauptmahlzeiten eine Tablette einnehmen, bis die Packung fertig ist.

Am Tag der Operation und danach...

- Leichte sportliche Betätigungen wie Joggen sind je nach Verfassung 2-3 Tage nach der Operation wieder möglich, vermeiden Sie aber für mindestens eine Woche übermässige Anstrengungen und schnelle Bewegungen.
- Meiden Sie Wärme, Sonne, Sauna, etc.

Bitte beachten Sie weiter...

- Bereits am Tag nach dem Eingriff sollten die Zähne wieder normal geputzt werden, auch im Wundbereich. Je weniger Bakterien, desto schneller ist die Wundheilung!
- Leichte Schwellungen, eine kleine Einschränkung der Mundöffnung und Schluckbeschwerden können auftreten.
- Nach 8 bis 10 Tagen ist die Wundheilung in der Regel abgeschlossen.
- Oft wird eine Gaze in die Wunde gelegt. Diese muss spätestens nach 7 Tagen entfernt werden.

Melden Sie sich bitte, wenn...

- Am 1. oder 2. Tag nach dem Eingriff eine starke Nachblutung auftritt.
- Die Schmerzen nach 3-4 Tagen plötzlich wieder zunehmen.
- Bei Starken Schmerzen trotz Schmerzmittel
- Bei weiteren Fragen und Unsicherheiten.

Das ganze Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung